



今月のプレゼント



いいだ人形劇フェスタ公式グッズ

募集締切 8月29日(月) (必着)

次の事項を必ず記入し、はがきまたはメールでご応募ください。

- ①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号
- ⑤広報いいだの感想
- 特集してほしいテーマ ●良かった記事 ●良くなかった記事など

【あて先】

〒395-8501 大久保町2534
飯田市広報ブランド推進課

「広報いいだプレゼント」宛

✉skouhou@city.iida.nagano.jp

※抽選結果はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
※プレゼントの種類は選べません。



いいだ人形劇フェスタ 2022

いいだ人形劇フェスタ公式グッズ
「ほお」の手ぬぐい黄色または
水色のいずれか1枚をプレゼントします。



リニア駅かできるまち飯田

みんなでつくるう リニア駅前空間

●問い合わせ/リニア整備課 内線3332

リニア駅ってどこにできるの?どうやって行ったらいいの?駅をどう楽しめるかも気になる…。そんな市民の皆さんの声にこたえて、リニア駅周辺整備の“今”と“これから”をお伝えする報告会を、5月28日と7月16日に開催しました。

現在、整備に向けてのご意見を募集しています。9月に開催予定の意見交換会で、ご意見やご質問などにできる限り回答させていただきます。

報告会の様子は、YouTubeでご覧いただけます。YouTubeをご覧いただけない方には、資料をお渡します。出前講座も行いますので、お気軽にお問い合わせください。



リニア駅北側交流広場



第1回報告会



第2回報告会

第1・2回ともにYouTube「飯田市」チャンネルでご視聴いただけます。

★市ウェブサイトページ **ID検索 20220716** 🔍 検索

◎ご意見もこのページからご投稿いただけます。

公開中!

YouTubeでリニア関連動画

※リニア関連の詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

市HP 🔍 検索

リニア駅のイメージ映像は
YouTubeで見ることができます。➡



マイナンバーカード出張申請受付を開催します

飯田市の皆さんを対象に次の日程で、マイナンバーカードの申請(初回)を現地で受け付けます。便利なマイナンバーカードをこの機会にぜひ作りましょう。

マイナンバーカード出張申請受付日程

費用負担はありません。

- 受付時間**
- 午前の部 9:30～11:30
 - 午後の部 13:00～16:00



最寄りの会場へお出かけください。



★マイナンバーカードはスマートフォンでも申請できます。YouTube(チャンネル「飯田市」)で申請方法を紹介しています。

市HP



受付日および会場

受付日	会場	受付日	会場
8月25日(木)	松尾公民館 ホール	9月2日(金)	下久堅公民館 大会議室
8月26日(金)	竜丘公民館 大ホール	9月7日(水)	南信濃公民館 会議室1～3
8月31日(水)	上郷公民館 201講堂	9月8日(木)	鼎公民館 学習展示室
9月1日(木)	伊賀良公民館 講堂	9月12日(月)	市役所C棟 C311・312会議室

申請に必要なもの

- 通知カード(紛失された場合は申請の際に紛失届をご記入ください)
- 本人確認書類 ※15歳未満の方は、法定代理人の同行と本人確認が必要です。



- ①の書類を1点
- ①の書類がない場合は、②の書類2点、または、②の書類1点と③の書類1点

①	運転免許証、パスポート、在留カード、身体障害者手帳など(顔写真あり、官公署が発行したもの)
②	保険証、医療受給者証、介護保険証など(顔写真なし、官公署が発行したもの)
③	学生証、診察券、キャッシュカード、預金通帳など

マイナンバーカード受け取りまでの流れ

① 申請(身元確認、申請書記入、顔写真撮影)

② 自宅に郵送で到着



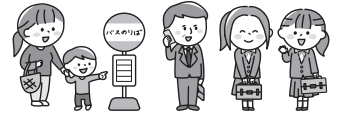
約1カ月



● 問い合わせ/市民課 住民記録係 内線5426 ID 91878

市HP

8月6日(土) 路線バスの運行



運行変更

「飯田まつり・飯田りんごん」の交通規制に伴い、路線バスの経路を変更し運行します。このため、一部のバス停が休止、または臨時のバス停を設置します。ご注意ください。

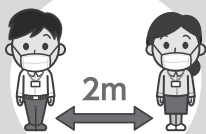
臨時のバス停には標識が設置されます。詳細は信南交通(株) ☎0265 (24) 0005 にお問い合わせください。

「飯田まつり・飯田りんごん」における路線別迂回経路および休止・臨時停留所一覧表

路線名	発時刻	変更経路	休止停留所	臨時停留所
市民バス 循環線左回り (鼎先回り) 【平日ダイヤ で運行】	飯田病院前発 8:58便	通常運行	なし	
	飯田病院前発 9:58便から 飯田病院前発 19:58便まで	飯田病院前→飯田駅前→通り町→ 市役所前→市立病院→江戸町→中電前→ 旧ピアゴ前→飯田駅前→飯田病院前	中央通り3丁目、中央通り1丁目、 県合同庁舎前、知久町1丁目、 伝馬町1丁目	通り町：通り町2・3丁目交差点 吾妻町：中部電力前
市民バス 循環線右回り (江戸町先回り) 【平日ダイヤ で運行】	飯田病院前発 7:23便、8:28便	通常運行	なし	
	飯田病院前発 9:28便	市立病院→市役所前→ 通り町→飯田駅前	動物園前、県合同庁舎前、 中央通り1丁目、中央通り3丁目	通り町：いちよし証券前
	飯田病院前発 10:28便から 飯田病院前発 17:38便まで	飯田病院前→飯田駅前→旧ピアゴ前→ 中電前→江戸町→市立病院→市役所前→ 通り町→飯田駅前→飯田病院前	中央通り3丁目、 中央通り1丁目、伝馬町1丁目、 動物園前、県合同庁舎前	吾妻町：中部電力前 通り町：いちよし証券前
市民バス大休線 【土曜日ダイヤで運行】	全便	通常運行	なし	
市立病院経由 駒場線 【土曜日ダイヤ で運行】	曾山入口発 7:40便	通常運行	なし	
	曾山入口発 9:20便	東中央通り→中央図書館→ 県合同庁舎→通り町→飯田駅前	中央通り3丁目、中央広場	主税町：オキナヤ横 通り町：いちよし証券前
	飯田駅前発 13:20便、16:45便	飯田駅前→通り町→県合同庁舎→ 中央図書館→東中央通り	中央通り3丁目、中央広場	通り町：通り町2・3丁目交差点 主税町：アストロボール横
広域バス阿島線(左回り) 【土曜日ダイヤで運行】	飯田病院前発 9:33便	小伝馬町角→中電前→ 旧ピアゴ前→飯田駅前	伝馬町1丁目、知久町1丁目、 知久町3丁目、飯田病院前	吾妻町：中部電力前
広域バス阿島線(右回り) 【土曜日ダイヤで運行】	飯田病院前発 12:18便	飯田駅前→旧ピアゴ前→ 中電前→小伝馬町角	中央通り3丁目、中央通り1丁目、 伝馬町1丁目	吾妻町：中部電力前
広域バス 遠山郷線 【土曜日ダイヤ で運行】	かぐらの湯発 7:25便	通常運行	なし	
	飯田駅前発 9:30便	通常運行	なし	
	かぐらの湯発 15:55便	東中央通り→中央図書館→ 県合同庁舎→通り町→飯田駅前	中央広場、知久町1丁目、 知久町3丁目、飯田病院前	主税町：オキナヤ横 通り町：いちよし証券前
	飯田駅前発 18:00便	飯田駅前→通り町→市役所前→水の手→ 城下(以降のバス停は通常どおり停車)	中央通り3丁目、中央広場 東中央通り	通り町：通り町2・3丁目交差点

●問い合わせ/リニア推進課 公共交通係 内線3313 ID 96245

感染予防にご協力ください



人との間隔はできるだけ
2m空ける



できるだけ不織布
マスクを着ける



こまめに換気



手洗いと
手指の消毒



バランスよく食べ、
よく眠る

お盆期間中の市民バスなどの運行

8月14日(日)～16日(火)の期間中、市民バスと乗合タクシーの運行は、
下表のとおりとなりますのでご注意ください。



●問い合わせ/リニア推進課 公共交通係 内線3313 **ID** 96259 **Q**検索

	路線名	8月14日(日)	8月15日(月)	8月16日(火)	運行事業者
路線バス	市民バス循環線	日曜ダイヤ運行			信南交通 ☎0265(24)0005
	広域バス駒場線				
	広域バス遠山郷線				
	市民バス大休線	運休			飯田風越タクシー ☎0265(22)0489
	広域バス阿島線				信南交通 ☎0265(24)0005
	広域バス平岡線				遠山タクシー ☎0260(32)2061
	市民バス千代線				南信州広域タクシー ☎0265(28)2828
	市民バス久堅線				
	市民バス三穂線				
乗合タクシー	竜東線				運休
	山本西部山麓線				
	かざこし線	朝日交通 ☎0265(23)6851			
	三穂線				
	川路線		北部タクシー ☎0265(35)9332		
	上市田線	運休			
	遠山郷線				
	上村線				
	下栗線				遠山タクシー ☎0260(32)2061
	須沢線				
	上島線				
	八重河内線	日曜ダイヤ運行			南信州広域タクシー ☎0265(28)2828
	平岡線				
遠山郷高校通学支援線	運休				



飯田市
域産域消の食育店
店舗紹介

No.5

- 飯田市羽場権現978-4
☎0265(21)0739
- 営業時間/
7:00~14:00
(売り切れによる閉店あり)
※テイクアウトも7:00から
対応
- 休業日/月・火曜日

カレーの大原屋

店舗から市民の皆さんへ

カレーの大原屋は信州味噌入りカレーの専門店として、2007年から営業しております。

信州味噌入りですが味噌味のカレーではなく、ルウとスパイスの仲を取り持つ調和役として、大横丁にある嶋田屋こうじ店さんの信州味噌を使っております。

トマトや玉ねぎのペーストをベースにしたサラッとしたルウと、約20種類のスパイスを使ったオリジナルのカレーをお召し上がりください。

人気のメニューは、甘口ルウにハンバーグを合わせたカレーと、ピリ辛のチキンカレーの2種類を一度に食べられる「どっちもカレー」です。

便利なテイクアウトもご好評いただいております。



人気のメニューは、甘口ルウにハンバーグを合わせたカレーと、ピリ辛のチキンカレーの2種類を一度に食べられる「どっちもカレー」です。便利なテイクアウトもご好評いただいております。

この記事に関するお問い合わせ／●農業課 生産振興係 ☎0265(21)3217 ●保健課 保健指導係 内線5305 ㊟79755

農業情報メール をご活用ください

自然災害などにいち早く対応し被害を最小限に食い止めるため、飯田市では農業に関する緊急情報のメール配信サービスを行っています。ぜひご利用ください。

配信情報

◎農作物自然災害情報
(凍霜害、台風など)

◎農作物等被害対策情報
ほか

■問い合わせ
農業課 ☎0265(21)3217
㊟72713

◆メール配信サービス登録方法

手順① 携帯電話またはパソコン、もしくはQRコードを読み取り、次のアドレスにメールを送信する。
※題名や本文の入力は不要

t-iida@sg-m.jp

【登録用QRコード】



手順② メールが自動返信されるので、返信されたメールに記載されている登録用ホームページのアドレス(URL)をクリックする。

手順③ ガイダンスに従って利用者登録をする。(登録完了)

登録上の注意

- ①携帯電話の設定でインターネットからのメールを受信拒否している場合は、@city.iida.nagano.jpを受信したいメールアドレスに登録する。
- ②メール着信時の携帯端末等通信料は利用者負担。



@iirepo.iida

Instagram
みてね!

飯田市からの お知らせ 動画公開中!

YouTubeで
飯田市からの
お知らせを
ご覧いただけます。

チャンネル登録を
ぜひお願いします!



HP YouTube 飯田市

🔍 検索



10月から休日の 歯科急患診療の時間が 変わります

飯田下伊那口腔衛生センターの休日の診療時間を変更します。ご理解とご協力をお願いします。

変更前

9:00~12:00まで および
13:00~15:00まで

変更後

9:00~12:00まで



問い合わせ

飯田下伊那口腔衛生センター
☎0265 (24) 5791

環境課からのお知らせ

お盆のし尿くみ取りについて

月	日	曜日	営業
8	9	火	○
	10	水	○
	11	祝	×
	12	金	△
	13	土	×
	14	日	×

月	日	曜日	営業
8	15	月	×
	16	火	○
	17	水	○

※お盆のし尿くみ取りは、表のとおりです。
※くみ取りの申し込みは、お早めをお願いします。

申し込み・問い合わせ

飯田清掃(株)
☎0265 (23) 0311

△…午前中のみ営業
×…くみ取りはお休み

みんなが
主役!

合言葉は ムトス!

第57回

ムトス飯田推進委員会は、市民の皆さんの自主的なまちづくり活動を支援しています。このコラムでは、その活動を紹介します。

●問い合わせ／共生・協働推進課 内線4910



▲丸山小児童野点

3年は地元の小中学生を招待しました。シャクナゲ、アジサイを植樹し山の緑ともども楽しんでいただけていると思います。

この泉での1番の売りは野点の提供です。少し山に入っただけで町中の喧騒も聞こえず、涼しく落ち着いた雰囲気の中、非日常的なお抹茶を味わえるそんなおもてなしを提供しています。子どもから高齢の方々に足を運んでいただけるよう登山道の整備、手すりを設置し、以前よりは楽に上り下りができるようになりました。令和

羽場地区にある日本の名水100選に認定された猿庫の泉。昭和26年に有志の方が猿庫会を設立し、この泉を守り育ててきました。約70年の歳月が過ぎ今は保存会となっています。多くの団体と同じくこの保存会も高齢化が進み、羽場まちづくり委員会に協力要請をしたことにより、令和2年4月に愛護会が立ち上がりしました。

猿庫の泉おもてなし事業

団体名
猿庫の泉愛護会
さるくら

市税などの納付は **口座振替** をご利用ください。

便利

納付に出かける必要がありません。

確実

納付忘れがありません。

安心

振替手数料はかかりません。

お手続きは、市内の各金融機関で。

※通帳・届出印・口座振替を希望する税目の納税通知書をお持ちください。

※問い合わせ／納税課 管理係 内線5153



がんに関すること、ひとりで悩まないで
ご相談ください。



秘密厳守

相談無料

飯田市立病院 がん相談支援センター

直通 ☎0265 (21) 2010
平日 8:30~17:15



南信州サイエンスクエスト

★たねの会(科学のたねをまいて育てる会)
自然や科学を学ぶための公共施設や団体の集まりです。
楽しいイベントが盛りだくさん!



しらべてみよう!からだのふしぎ

飯田市立図書館

- *期間/8月27日(土)~9月29日(木)
- *場所/中央図書館・鼎図書館・上郷図書館
- *内容/ヒトの体についてのクイズに挑戦。図書館の本を使って調べてみましょう。
- *問い合わせ/上郷図書館 ☎0265(52)2551

水辺の生き物と、ともだち!

下伊那教育会・生物委員会

- *日時/8月28日(日) 13:00~15:00
- *場所/富草の休耕田
- *内容/富草の休耕田でメダカなどの水辺の生き物を見つけて、水そうで観察します。
- *定員/家族10組
- *問い合わせ/天竜川総合学習館 かわらんべ ☎0265(27)6115

要事前申し込み
受付:7月2日(土)~

カラダと食事

かざこし子どもの森公園

- *日時/9月10日(土) ①10:00~ ②13:30~
- *場所/かざこし子どもの森公園 なかまの館
- *内容/食事の栄養について学び、バランスのいい献立を考える食育講座です。
- *定員/親子20組(各回)
- *問い合わせ/かざこし子どもの森公園 ☎0265(59)8080

要事前申し込み(電話)
受付:8月23日(火)~

羽ばたき折り鶴

南信州飯田おもしろ科学工房

- *日時/9月11日(日)
①10:00~11:00 ②11:00~12:00
③13:00~14:00 ④14:00~15:00
- *場所/かざこし子どもの森公園 おいで館
- *内容/みんなが知っている「折り鶴」が、ハンドルを回すと大空を飛んでいるように羽ばたきます。
- *問い合わせ/生涯学習・スポーツ課 ☎0265(22)4511(内線3741)

わくわくフィールドたんけん

伊那谷自然友の会

- *日時/9月19日(祝) 9:00~11:00
- *場所/かわらんべ(伊那谷自然広場)
- *内容/昆虫・鳥・岩石・花・水生生物、5つのコーナーでフィールドカラダビンゴを楽しみます。
- *定員/家族20組
- *問い合わせ/天竜川総合学習館 かわらんべ ☎0265(27)6115

要事前申し込み
受付:8月6日(土)~

水生昆虫:幼虫カラダ、成虫のカラダ

天竜川総合学習館 かわらんべ

- *日時/9月23日(祝) 9:00~11:00
- *場所/かわらんべの近く(久米川と天竜川の合流点)
- *内容/魚とリアミと虫とリアミで、水生昆虫の幼虫と成虫を採集して観察します。
- *定員/家族15組
- *問い合わせ/天竜川総合学習館 かわらんべ ☎0265(27)6115

要事前申し込み
受付:8月6日(土)~

コケのカラダのつくりを知ろう & コケリウムづくり

飯田市美術博物館

- *日時/9月25日(日)
①10:00~11:00 ②13:30~14:30
③15:00~16:00
- *場所/美術博物館 科学工作室
- *内容/コケのカラダのつくりを観察したあと、コケを使ってビンの中に自分だけの小さな庭をつくります。
- *定員/10人(各回)
- *問い合わせ/美術博物館 ☎0265(22)8118

要事前申し込み(電話)
受付:9月10日(土)~

材料費
200円

動物観察してみよう!

飯田市立動物園

- *日時/9月25日(日) 14:00~15:00
- *場所/動物園
- *内容/観察ポイントをまとめたチェックシートを参考に、動物をよく見て絵を描いてみましょう。
- *定員/12組
- *問い合わせ/動物園 ☎0265(22)0416

要事前申し込み
(電話、事務所
窓口受付)



りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし
快適さ、心地よさを体感してください。

申し込み・
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
☎050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

りんご並木のエコカフェ Info

8月9日(火)から申し込みの受付を開始します

★ 8月のエコカフェ ★

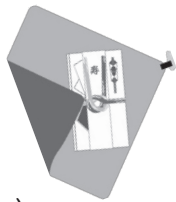
★定員/各10人程度

※持ち物など詳細はお問い合わせください。

★手芸が苦手でも大丈夫! 針も糸も不要です!
~綺麗な仕上がりに「縫わないふくさ」を作しましょう~

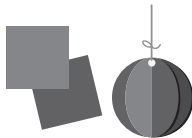
日時: 8月20日(土)
①10:00~12:00
②13:30~15:30

講師: 村松 愛さん
参加費: 1,500円(材料費込み)
持ち物: 布切りばさみ
(あれば30cm・50cmそれぞれ)



★手先を使った脳トレ折り紙
~簡単!丸くてかわいくす玉を作ろう!~

日時: 9月8日(木) 10:00~12:00
講師: 三ツ井かおりさん
参加費: 300円(材料費込み)
持ち物: はさみ



★会話の法則のワンポイントアドバイス
~また会いたくなるような魅力的な会話をマスター~

日時: 9月11日(日) 10:00~11:30
講師: 筧 孝夫さん
参加費: 500円
持ち物: 筆記用具



★安心な暮らしのために
安全な片づけのポイントを学ぼう!

日時: 9月15日(木)
①10:00~12:00
②13:00~15:00

講師: 木下典子さん(夢花整理収納)
参加費: 800円(資料代込み)
持ち物: 筆記用具



★エコカフェフリー

日時: 9月16日(金) 10:00~12:00
講師をやってみたい!
こんなことをやってほしい!
などなど、
コーディネーターが
皆さんの意見をお聞きします。



※申し込みはお電話でお願いいたします。
※当日キャンセルの場合、講座によっては参加費をお支払い
いただきます。
※諸事情により開催が中止となる場合があります。

地震などの災害が起
こったとき、まず問題に
なる水の確保。ご家庭で
災害用の水の備蓄をさ
れている方も多いこと
でしょう。わが家の場合
ですが、飲用水以外でも
野菜などの栽培にはた
くさんの水が必要とす

「水資源を見直そう」
毎年8月1日が水の
日だということを皆さ
んはご存じでしょうか。
水の日は水資源の有
限性、水の貴重さおよ
び水資源開発の重要
性について国民の関心
を高め、理解を深め
るための記念日であ
り、8月1日
〜7日の一週間を水
の週間として官民様
々な団体が連携して
水の大切さに関する
普及啓発活動など
を全国的に実施して
います。

ものがあ
るため、水の大切
さを痛感して
います。子ども
さんがいら
っしゃるご家庭
なら、夏休
みに親子で水
の使い方
を考えてみる
のも良いで
すね。例えば、
歯磨きのとき
にはコップに
水を汲んで流
しっぱなしに
しない、食器
を洗うときは
必要から洗う、
シャワーの出
しっぱなしは
やめる、お風呂
の残り湯を洗
濯や掃除に使
うなど。すで
に当たり前の
ように実践さ
れているご家
庭も多いか
とは思います
がこの機会
に身近な水に
ついて見直
してみても
いいかもしれ
ません。

大切な資源である水
を未来につなげるため
に今できることを
実行していきま
しょう。

エコライフを楽しもう
エコハウスコーディネーター

申し込み・
問い合わせ美術博物館
〒395-0034 追手町2-655-7
☎0265(22)8118 FAX 0265(22)5252●電話受付時間／9:30～17:30
●入館受付時間／9:30～16:30

HP 飯田市美術博物館 🔍 検索

プラネタリウム**【プログラム】**

●8月までの土・日曜日、祝日、19日までの平日
10:00～10:30 ヤドカリくん、ほしをみに
13:00～14:00 リラックマのプラネタリウム
15:30～16:30 ガイアの銀河

●9月から11月までの土・日曜日、祝日
10:00～10:30 ぽんたのたからもの
13:00～14:00 天球のものがたり
15:30～16:30 リラックマのプラネタリウム

●平日のプログラム
10:00～17:00 予約投影

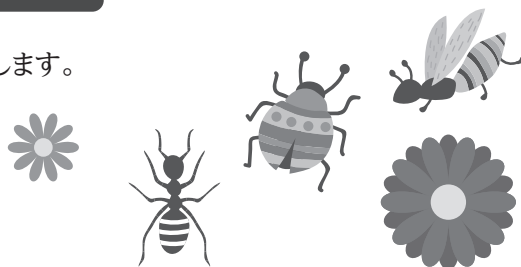
料金：一般…250円、高校生…150円
小中学生…50円
定員：45人

**電子顕微鏡観察教室**

アリの目や花粉、小さな化石など、不思議なミクロの世界へご案内します。
観覧券をお持ちの方ならどなたでもご覧いただけます。

日時：●8月21日(日) 11:00～12:00
●9月11日(日) 11:00～12:00、14:00～15:00

場所：美術博物館科学工作室

**4館スタンプラリー**

美術博物館、考古博物館、遠山郷土館(南信濃)、まつり伝承館天伯(上村)をめぐる、4館を対象としたスタンプラリーを行います。3館以上まわった方には美博オリジナルグッズをプレゼント!どの館からでもスタートできます。

日時：開催中～8月31日(水)

料金：小中学生無料、一般はスタンプラリー台紙提示で2館目から割引料金で入館できます。

4館の休館情報：●美術博物館…月曜日 ●考古博物館…月曜日、8月7日(日)
●まつり伝承館天伯(上村)…月・木曜日 ●遠山郷土館…木曜日
※休館日が祝日の場合は開館し、翌日休館(8月12日(金))。

美術博物館からのお知らせ

展 示

【文化トピック展示】

「飯田城から追手町小学校へ」

日程：開催中～9月11日(日)

【特別陳列】

「南アルプスジオパーク ジオサイトを巡る」

日程：開催中～9月19日(祝)

【自然トピック展示】

「夏だ! 虫だ! クワガタだ!!」

日程：開催中～9月25日(日)

【菱田春草常設展示】

第36期「彩の魅力—春草の色彩表現—」

日程：7月30日(土)～8月28日(日)

第37期「菊慈童に迫る—春草と朦朧体—」

日程：9月3日(土)～10月2日(日)

【コレクション展示】

「生誕160年 安藤耕斎」

日程：8月11日(祝)～9月11日(日)

講 座

【文化講座】

民俗学を創始した柳田国男が亡くなって今年で60年。旧飯田藩士柳田家への養子入りによってはじまる柳田国男と飯田との関わりを紹介します。

演題：柳田国男と飯田

日時：8月21日(日) 13:30～15:00

場所：美術博物館講堂

講師：近藤大知(美術博物館学芸員)

定員：50人

受付開始：8月6日(土)～ ※予約先着順

受講料：無料

【自然講座】

飯田下伊那の領家帯からコランダムや十字石などの珍しい鉱物やマグマの冷却過程を示す苦鉄質岩体が見つかってきました。これらから分かってきたことをご紹介します。

演題：伊那谷の領家帯を中心とした鉱物と岩石

日時：8月28日(日) 13:30～15:00

場所：美術博物館講堂

講師：手塚恒人さん(伊那谷自然友の会)

定員：50人

受付開始：8月13日(土)～ ※予約先着順

受講料：無料

【自然講座】

開田中学校で勤務した3年間で感じた御嶽山と開田高原の魅力、そして伊那谷へも影響を及ぼした火山灰についてお話します。

演題：御岳山麓の自然と火山灰

日時：9月11日(日) 13:30～15:00

場所：美術博物館講堂

講師：桐生和樹さん(櫻ヶ岡中学校教諭)

定員：50人

受付開始：8月27日(土)～ ※予約先着順

受講料：無料

【春草講座】

開催中の菱田春草常設展示にまつわるトピックをご紹介します。第1講は常設展示第37期「菊慈童に迫る」から、春草の代表作《菊慈童》の特色について解説します。

演題：菱田春草の金と銀

日時：9月7日(水) 18:30～20:00

場所：美術博物館講堂

講師：加納向日葵さん(美術博物館学芸員)

定員：50人

受付開始：8月24日(水)～ ※予約先着順

受講料：無料

各講座の持ち物などの詳細は
ホームページからお申し込み時にご確認ください。

- ホームページやお電話で受付日や募集状況を確認の上、お申し込みください。
- 感染予防や安全管理のため募集定員を設定しています。このため本誌回覧の頃には受付終了となっている場合もあります。



かわらんべ
ホームページ



平成記念

かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079
<http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/>

森森子ども大学(誰でも参加できる体験イベント)

※お野菜スタンプでてぬぐいづくり

8月20日(土)・21日(日)
10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:300円
場所:なかまの館



※藍の葉で生葉染め

8月27日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:300円~
場所:土の工房

※敬老の日のプレゼントづくり ~ハーバリウム~

9月3日(土)・4日(日)
10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:500円~
場所:なかまの館

予約制のイベント

- 予約は公園事務局 ☎0265(59)8080まで、お電話ください。

★消防士さんと防災訓練

~ケガの応急手当てやAED・消化器の取り扱いについて
学びましょう~
8月28日(日) 10:00~12:00
場所:なかまの館
予約受付開始:7月26日(火)~

★たねの会特別企画 カラダと食事

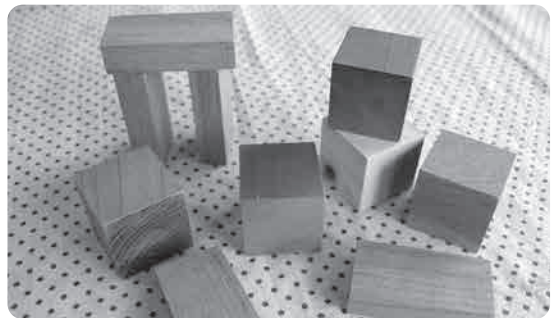
9月10日(土) ①10:00~ ②13:30~
場所:なかまの館
講師:北原美樹(栄養士・公園スタッフ)
予約受付開始:8月23日(火)~

各回定員
親子20組

★木育 積み木づくり

9月11日(日) 10:00~12:00
材料費:1,000円
場所:風の回廊
講師:水上雅彦さん(工房菜や)
予約受付開始:8月23日(火)~

定員
20組



森森市民大学(市民のみなさんによる活動)

※おもちゃの修理屋さん

8月27日(土)、9月10日(土)
受付:10:00~11:00
場所:なかまの館
主催:玩具の修理屋さん



※ぼくらのドンと風の広場

~和太鼓の演奏と体験ワークショップ~
8月27日(土) 14:00~15:30
場所:風の広場
主催:橋北屋台囃子保存会 子供連 THE SIMBA・
吟遊打人 塩原良さん

※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更になる場合があります。変更は公園ホームページにて随時お知らせいたします。
※各イベントは、材料がなくなり次第、受付終了となります。

休館日(8月15日~9月14日の期間中)

8月15日(月)、22日(月)、29日(月)、9月5日(月)、12日(月)

理科実験ミュージアム

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

楽しいテーマがいっぱい! マスクをつけて遊びにきてね!

- 当分の間、日曜日での開催です。
感染症対策をしてお待ちしています。

※ホバークラフトを作ろう

8月21日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

※マールプリントを楽しもう

8月28日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

※超能力振り子を作ろう

9月4日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

※南信州サイエンスクエスト「羽ばたき折り鶴」

9月11日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

◆◆◆ 理科実験ミュージアム問い合わせ ◆◆◆
南信州飯田おもしろ科学工房 www.i-kagaku.net
生涯学習・スポーツ課 社会教育係 内線3742 ID 76192

各施設からのお知らせ

●材料費・参加費については、特に記載のないものは無料。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載どおり行われな場合があります。最新の情報は市ウェブサイトをご覧ください。



飯田市立動物園

飯田市立動物園 / ☎0265(22)0416
<https://iidazoo.jp>

※動物の体調により、内容の変更・中止になることがあります。ホームページやツイッターで情報を発信しますのでご確認ください。

❖羊毛をほぐそう

8月2日(火)～31日(水)

場所：汽車乗り場前広場

★6月のイベントできれいに洗った羊毛をほぐしてみましょ！
 ほぐした羊毛は次回のイベントで使用します。

❖いいだ丘のうえ朝市

8月21日(日) 9:30～13:30

(雨天は翌週に延期)

場所：四季の広場(動物園横)

★いろいろなお店が多数出店します。
 朝ごはんから昼ご飯までOK!



毎週土・日曜日、祝日のイベント(定期)

❖モルモット、ヤギ、ヒツジ、リクガメ、ポニーのふれあい 11:00～11:30

※混雑時は、入場制限をかける場合があります。

休園日(8月15日～9月14日の期間中)

8月22日(月)、29日(月)、9月5日(月)、12日(月)



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
<https://kawaranbe.net>

申込受付中

❖絵手紙講座

9月1日(休) 9:00～11:00

対象：成人(定員16人)

講師：黒河内秀幸さん(日本絵手紙協会)

内容：季節感あふれる題材を楽しく描きます。

【材料費300円】

申込受付日限定(8月6日(土)・7日(日)の2日間)

❖池のがいらい生物たいじ

9月10日(土) 9:00～11:00

対象：子どもと保護者

講師：かわらんべスタッフ

内容：外来種の退治と絶滅危惧種の保全。

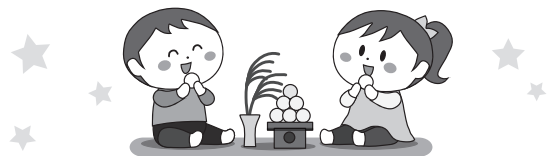
❖お月見で、秋の星空に出発!

9月10日(土) 18:30～20:00

対象：子どもと保護者(定員15組)

講師：川手俊美(美術博物館)

内容：中秋の名月をかわらんべで鑑賞。



人形劇の掲示板

川本人形美術館 開館15周年特別展

「日本とチェコをめぐる夢物語

『くろみ割り人形』から見る世界

チェコ在住の人形劇舞台美術家・林 由未さんによる作品展。

日程：7月30日(土)～10月10日(祝)

場所：川本人形美術館3Fスタジオ

入館料：大人…400円、小中高生…200円

●いいだ人形劇フェスタ2022の参加証ワッペン着用で大人は同フェスタ期間中入館無料。小中高生は2023年6月30日までいつでも入館無料。

第14回こども写生大会作品展

8月10日に行う写生大会の参加作品すべてを展示。

日程：8月25日(休)～10月4日(火)

場所：川本人形美術館2F交流ゾーン

観覧料：無料

川本喜八郎追悼企画『死者の書』上映会

平成22年8月23日に逝去した川本喜八郎の遺作、長編人形アニメーション(70分)を特別に上映。

日時：8月21日(日) 11:00～、14:00～

場所：川本人形美術館2F映像ホール

鑑賞料：無料



©桜映画社/川本プロダクション

■申し込み・問い合わせ

NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594

または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552

各種相談所

相談は無料、
 秘密は厳守します。 ☎ は予約制です。
 ※相談日は祝日などにより変更することがあります。

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ	
行政相談	毎月第2火曜日	13:00~15:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111	
人権相談	火・金曜日	9:00~16:00	飯田地方合同庁舎4階 法務局飯田支局	飯田人権擁護委員協議会 ☎0265(22)0014	
外国語相談	ポルトガル語	火・木曜日	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	共生・協働推進課 ☎0265(22)4560	
	タガログ語・英語	水・金曜日			13:00~17:00
	中国語	月・火・木・金曜日			13:00~17:00
	ベトナム語	木曜日			9:00~12:00
女性の 相談のための	悩みごと	月～金曜日	市役所A棟1階	子育て支援課 内線5739	
	法律相談☎	毎月第1・第3木曜日	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180	
	就業相談☎	毎月第3木曜日	市役所C棟2階	南信州地域振興局女性相談支援員 ☎080(8492)6481	
教育相談	月～金曜日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 ☎0265(53)8730	
子育て相談 教育支援・就学相談 家庭児童相談	月～金曜日	8:30~17:15	りんご庁舎2階 こども家庭応援センター	内線5343 内線5342 内線5301(就学以後)	
こころの相談日☎	毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	飯田市保健センター相談室	保健課保健指導係 内線5534	
不妊・不育相談☎	不定期	17:00~20:00	オンライン相談会 ●詳細はお問い合わせください	保健課健康推進係 内線5513	
就活相談☎	毎月第2・4木曜日	13:00~17:00	市役所A棟3階	ジョブカフェいいだ 内線3514	
中小企業経営者のための 経営悩み相談☎	月～金曜日	9:00~17:30	飯田商工会議所	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500	
巡回労働相談☎	毎月第2・第4水曜日	12:30~15:30	勤労者福祉センター	産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833	
消費生活相談 (多重債務相談を含む)	月～金曜日	8:30~17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530	
心配 相談ごと	一般相談	月～金曜日	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180	
	特別相談	火曜日			受付12:30~15:00
	法律相談☎	金曜日			13:30~15:00
結婚相談	休日 毎月第2・第3日曜日	13:30~16:00 受付15:30まで	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 ※本人・独身確認書類 と写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	
	平日	月～金曜日			8:30~17:30
障がいのある方の 相談☎	月～金曜日	8:30~17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182	
生活や就労などの 相談	月～金曜日	8:30~17:30	飯田市生活就労支援センター (まいさぼ飯田)	☎0265(49)8830	
高齢者の介護予防 や生活、介護保険、 認知症の相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ地域包括支援センター	☎0265(56)1595	
			いから地域包括支援センター	☎0265(28)2361	
			かわじ地域包括支援センター	☎0265(27)6052	
			南信濃地域包括支援センター	☎0260(34)1066	
			かなえ地域包括支援センター	☎0265(53)9411	
成年後見相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187	
認知症の方や家族の 相談・交流☎	毎月第2・4木曜日	10:00~11:30	ほっとカフェわたの実	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	
	毎月第4日曜日 (相談のみ随時受付可)	13:00~15:00	介護老人保健施設 ゆうゆう	☎0265(53)6048	

市からの情報

さまざまな媒体で情報発信しています



飯田市公式「広報いいだ」SNS



くらしの情報や旬な話題などを動画や写真とともに配信しています。



Facebook



Twitter



Instagram



YouTube

いいだFM iステーション FM76.3MHz

★広報いいだの風

市からのお知らせをお届けします。

- 月～金曜日／
7:30～、8:30～、12:30～、17:30～、18:30～
- 土曜日／11:30～

★かざこし歳時記

さまざまなテーマで市民の声をお届けする市の企画番組です。 ※第5週の放送はありません。

- 月～金曜日／
8:40～ (再放送12:40～、17:40～)
- 「Weeklyかざこし」と題して、一週間のかざこし歳時記をまとめて放送します。
- 土・日曜日／17:00～18:00

◎番組表は「いいだFM」のホームページでチェック!

HP いいだ FM 🔍 検索



★外国語広報

飯田市からのお知らせを、英語・ポルトガル語・中国語でお届けしています。

- 土・日曜日／18:00～18:30

飯田市ウェブサイト

くらしの情報やイベント情報など、最新情報を掲載! 全ページスマートフォン対応!

HP 飯田市 🔍 検索



ケーブルテレビ

★データ放送「結チャンネル」12チャンネル

暮らしに便利な情報をデータ放送で配信しています。

- 市役所からのお知らせ
- 暮らしの情報(休日当番医、市民バス情報、ごみ収集カレンダーなど)
- 緊急情報
- 市内イベント情報
- お悔やみ
- 地区のお知らせ
- 気象情報
- 南信州新聞社News など



※画面イメージ

★テレビ広報 ～市民のみなさんへ～

地デジ11チャンネル(713チャンネル)

飯田市の政策や行事などを紹介します。

8月は随時、
これまでのテレビ広報を再放送します。
さまざまなテーマで制作していますので
ぜひご覧ください。



★議会中継

714チャンネル

市議会開会中は議会の様子を生中継で放送します。

ゴーヤのツナサラダ

【材料・作り方】★2人分

- ゴーヤ…1/4本
- タマネギ…1/4個
- ツナ缶(水煮)…1/2缶
- 塩こしょう…少々
- A
 - マヨネーズ…大さじ2
 - 酢…小さじ2
 - 砂糖…小さじ1/2

- ①ゴーヤは縦半分に切り、中綿と種をこそぎ取って2mm程度の薄切りにし、タマネギも薄切りにする。
- ②薄切りにしたゴーヤに塩をふり、湯を沸かした鍋に入れたら30秒でザルに取り、氷水につけてから水気を切る。

- ③玉ねぎは塩もみして水気を切る。
- ④ボールに②③と水気を切ったツナとAを入れて混ぜ合わせ、塩、こしょうで味をととのえる。

ゴーヤ

【特徴・選び方】

緑色が濃くつやがあり、硬いイボが密集したつぶれないものを選びます。ビタミンCやカリウムが豊富で、血糖値の上昇抑制、糖尿病の改善、がん抑制効果があるといわれています。ビタミンCなどの栄養素がいっぱいの健康野菜の代表です。



【カロリー／塩分(1人分)】

116kcal／塩:0.3g

薄切りにして水にさらし、苦味を抜いて使います。



もっと
食べよう
おやさい



第19回 飯田市地域史研究集会を開催します

戦時期、多くの人びとが満洲(中国東北部)へ向かい、大きな苦難を強いられました。今回の研究集会では、満洲移民とは何であったのかを問い、加害と被害の歴史に向きあい、記憶を継承する意味を考えます。

【テーマ】満洲移民 ー下伊那から再考する

●日時:9月10日(土) 10:00~17:00

◆第一部 満洲移民を再考する

講演:加藤陽子さん(東京大学)

本島和人(飯田市歴史研究所)

報告:齊藤俊江(飯田市歴史研究所)

●日時:9月11日(日) 9:00~15:00

◆自由論題報告

報告:竹村雄次(飯田市歴史研究所)

塩澤元広さん(高森町歴史民俗資料館)

◆第二部 満洲移民と向きあう

報告:橋本珠子さん(満洲移民体験者)

手塚孝典さん(信越放送)

三沢亜紀さん(満蒙開拓平和記念館)

●場所:市役所C棟3階C311~313会議室 ※オンラインでのリモート参加もできます。

●資料代:500円(2日間共通) ※高校生以下は無料

●定員:50人 ※オンライン参加は定員なし

●申込方法:電話、FAX、メールのいずれかでお申し込みください。

※参加場所と電話番号をお知らせください。

※オンライン参加はQRコードの専用サイトからもお申し込みいただけます。

●申込締切:◆会場/9月8日(木)

◆オンライン/8月31日(水)

●申し込み・問い合わせ:

飯田市歴史研究所

☎0265(53)4670 FAX0265(21)1173

✉iihr@city.iida.nagano.jp

市HP 研究集会 🔍 検索

ID 2022091011 🔍 検索



写真出典:筒井茂貴氏提供写真/飯田市歴史研究所所蔵

歴研だより

歴史研究所 ☎0265(53)4670

図書館だより

中央図書館 ☎0265(22)0706

「読み切ったー!」
を味わおう!

ざらりと読める物語も
良いけれど、時間のある
夏休みは読みたいのある
長いお話に挑戦!
子どもはもちろん、大人の方も
手にとってみませんか?
夏のひととき、子どもの頃の
わくわくした気持ちに戻れます。



おすすめの本を
紹介します♪



飯田市立図書館からのおすすめ本リストはこちらのQRコードから。
読みたい本に迷ったときは、図書館司書へいつでも声をかけてください。



「チポリーノの冒険」
ジャン・ニロダーリ/作
(岩波書店)

わくわくする異世界へ

チポリーノの冒険

ファンタジー

「緋色の研究」
コナン・ドイル/著
(偕成社)

謎が解けていく爽快感

緋色の研究

ミステリー

「幸子の庭」
本多明/著(小峰書店)

植物と心の再生物語

自然の中で

幸子の庭

「チビ竜と魔法の実」
富安陽子/作(偕成社)

実はそばにいるドキドキ感

チビ竜と魔法の実

もののけの世界

飯田市の人口(6月末現在) ■人口=97,687人(前月比-63)男47,155人/女50,532人 ■世帯数=40,244世帯(前月比+16)

発行日:令和4年8月1日 発行:長野県飯田市 編集:企画部 広報ブランド推進課 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 印刷:ユニプリント株式会社



古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。



植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。